

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«ДЕТСКИЙ САД № 4 «МАЛЫШОК» г. ПАЛЛАСОВКИ ВОЛГОГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**УТВЕРЖДАЮ**

И.о. заведующей

МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»

М.А. Живолуп



**ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ**

для организации детей в возрасте от 1,5-3 лет,

посещающих МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»» с 10,5 часовым пребыванием,

в соответствии с физиологическими нормами потребления продуктов.

Меню	№	Наименование блюда	Единица измерения	Количество	БЖУ	Калории	Витамин С	Витамин А	
Завтрак	1	Суп овощной с макаронами	л	150	4,35	1,78	0,17	17	
	2	Булочка с маком	шт	200	1,4	3,4	0,05	1	
	3	Сырники с маком	шт	150	2,34	2	0,38	48	
II завтрак	1	Сок фруктовый (разбавленный)	мл	100	0,5	0,5	2,0	45	
	Итого завтрак			400	6,29	5,68	3,71	66	
Обед	1	Салат из овощей	г	2500	1,35	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0
	2	Суп картофельный	л	150	4,35	1,78	0,17	17	
	3	Пюре картофельное	г	2500	1,35	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0
Итого обед			5000	2,70	0,24/0,6	25,12/25,4	118,4/122,4	0	
Полдник	1	Оладьи	шт	45	4,36	4,36	17,75	166	0,24
	2	Кисель из концентрата	л	150	0,33	0,15	21	85,6	0
Итого полдник			215	4,69	4,51	48,75	251,6	0,24	
Итого за день			1165	34,45	39,02	187,69	1205,46	13,05	

## Понедельник 1 неделя

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Суп молочный манный	150	4,35	3,78	12,07	98,85	0,73	17
	2	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	1,84	5,6	10,9	102	0	1
	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	48
II завтрак	1	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0,40	11,2	45	2,0	45
	<b>Итого завтрак</b>			<b>425</b>	<b>9,03</b>	<b>11,78</b>	<b>44,8</b>	<b>315,85</b>	<b>3,71</b>
Обед	1	Салат из белокочанной капусты	30	0,42	1,53	2,7	26,12	1,5	5
	2	Суп картофельный с крупой (рисовая)	120	1,08	4,29	7,92	73,77	4,6	31
	3	Птица, тушенная в соусе с овощами	50	7,96	11,0	4,5	116,56	2,7	43
	4	Каша гречневая рассыпчатая	120	6,84	5,78	32,94	216,41	0	63
	5	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>			<b>525</b>	<b>20,53</b>	<b>23,03</b>	<b>94,14</b>	<b>638,01</b>	<b>9,1</b>
Полдник	1	Оладьи	65	4,56	4,06	27,75	166	0,24	59
	2	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21	85,6	0	52
	<b>Итого полдник</b>			<b>215</b>	<b>4,89</b>	<b>4,21</b>	<b>48,75</b>	<b>251,6</b>	<b>0,24</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1165</b>	<b>34,45</b>	<b>39,02</b>	<b>187,69</b>	<b>1205,46</b>	<b>13,05</b>	

## Вторник 1 неделя

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	150	5,36	8,37	26,45	203,2	0,78	16
	2	Бутерброд с повидлом	20/10	1,5	2,3	17,3	96,6	0	2
	3	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29	1,42	51
II завтрак	1	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0,40	11,2	45	2,0	45
	<b>Итого завтрак</b>		<b>430</b>	<b>7,43</b>	<b>11,08</b>	<b>62,05</b>	<b>373,8</b>	<b>4,2</b>	
Обед	1	Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,83	0,71	20,19	2,85	8
	2	Рассольник ленинградский	120	1	2,5	8,1	57,9	3,6	27
	3	Оладьи из печени	50	8,87	10,29	3,4	149	43,3	35
	4	Капуста тушенная	120	2,5	4,45	11,5	96	19,9	62
	5	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>		<b>525</b>	<b>16,83</b>	<b>19,50</b>	<b>69,79</b>	<b>528,24</b>	<b>69,95</b>	
Полдник	1	Пудинг из творога	50	9,34	6,33	5,7	117	0,12	13
	2	Сметанный соус	15	0,24	2	0,88	22	0,01	61
	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	48
	<b>Итого полдник</b>		<b>215</b>	<b>11,92</b>	<b>10,33</b>	<b>17,21</b>	<b>209</b>	<b>1,11</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1170</b>	<b>36,18</b>	<b>40,83</b>	<b>149,05</b>	<b>1111,04</b>	<b>75,26</b>	

### Среда 1 неделя

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Суп молочный с крупой гречневой	150	4,4	4,1	12,8	106,2	0,68	33
	2	Бутерброд с сыром	20/3/5	2,9	4,2	9,05	86,4	0,04	3
	3	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	49
II завтрак	1	Плоды свежие (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00	4
	<b>Итого завтрак</b>			<b>398</b>	<b>10,23</b>	<b>10,91</b>	<b>40,02</b>	<b>302,5</b>	<b>8,91</b>
Обед	1	Салат из свеклы	30	0,42	1,82	2,51	28,17	4,9	9
	2	Суп картофельный с бобовыми (горох)	120	2,63	2,52	7,8	64,06	0,93	29
	3	Котлета	50	7,7	5,77	7,85	114,37	0,75	36
	4	Макаронные изделия отварные	120	4,4	4,39	21,15	168	0	21
	5	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>			<b>525</b>	<b>19,38</b>	<b>14,93</b>	<b>85,39</b>	<b>579,75</b>	<b>6,88</b>
Полдник	1	Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,63	26,15	141	0	58
	2	Снежок	100	3,48	3	5,04	64	0,18	46
	<b>Итого полдник</b>			<b>150</b>	<b>7,36</b>	<b>5,63</b>	<b>31,19</b>	<b>205</b>	<b>0,18</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1073</b>	<b>36,97</b>	<b>31,47</b>	<b>156,60</b>	<b>1087,25</b>	<b>15,97</b>	

## Четверг 1 неделя

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	150	5,21	7,83	27,99	204,1	0,78	19
	2	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	1,84	5,6	10,9	102	0	1
	3	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	50
II завтрак	1	Фрукты свежие (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00	4
	<b>Итого завтрак</b>		<b>395</b>	<b>7,37</b>	<b>13,72</b>	<b>52,74</b>	<b>367</b>	<b>7,8</b>	
Обед	1	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,32	1,85	1,12	22,26	5,03	6
	2	Суп картофельный с макаронными изделиями	120	1,57	3,67	10,10	80,04	3,96	24
	3	Рагу овощное с мясом	150	1,3	4,3	10,7	128	0,8	42
	4	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>		<b>505</b>	<b>7,42</b>	<b>10,25</b>	<b>68</b>	<b>435,45</b>	<b>10,09</b>	
Полдник	1	Ватрушка	50	6,3	10,9	23,05	194	6,1	57
	2	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	47
	<b>Итого полдник</b>		<b>200</b>	<b>9,45</b>	<b>13,62</b>	<b>36,01</b>	<b>283</b>	<b>7,3</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1100</b>	<b>24,24</b>	<b>37,59</b>	<b>156,75</b>	<b>1085,45</b>	<b>25,19</b>	

**Пятница 1 неделя**

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Каша жидкая молочная из рисовой крупы	150	3,63	7,65	23,86	179,2	0,78	18
	2	Бутерброд с сыром	20/3/5	2,9	4,2	9,05	86,4	0,04	3
	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	48
II завтрак	1	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0,40	11,2	45	2,0	45
	<b>Итого завтрак</b>		<b>428</b>	<b>9,37</b>	<b>14,25</b>	<b>54,74</b>	<b>380,6</b>	<b>3,8</b>	
Обед	1	Салат из белокочанной капусты	30	0,42	1,53	2,7	26,12	1,5	5
	2	Свекольник	120	0,97	2,4	6,76	52,68	6,3	26
	3	Рыба, припущенная в молоке	40	5,64	2,61	1,27	65,3	0,28	37
	4	Пюре гороховое	120	23,38	3,77	47,5	317,65	0	64
	5	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>		<b>515</b>	<b>34,64</b>	<b>10,74</b>	<b>104,31</b>	<b>666,9</b>	<b>8,38</b>	
Полдник	1	Яйцо вареное	40	5,08	4,60	0,28	63	0	11
	2	Салат из кукурузы (консервированной)	20	0,6	1,24	1,60	20	1,9	10
	3	Хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0	55
	4	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	50
	5	Печенье	20	1,5	5,30	15	103,80	0	60
	<b>Итого полдник</b>		<b>260</b>	<b>9,22</b>	<b>11,45</b>	<b>36,57</b>	<b>276</b>	<b>1,92</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1203</b>	<b>53,23</b>	<b>36,44</b>	<b>195,62</b>	<b>1323,5</b>	<b>14,1</b>	

**Понедельник 2 неделя**

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Суп молочный с крупой пшеничной	150	5,51	8,76	27,96	212,90	1,11	15
	2	Бутерброд с сыром	20/3/5	2,9	4,2	9,05	86,4	0,04	3
	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	48
II завтрак	1	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0,40	11,2	45	2,0	45
	<b>Итого завтрак</b>		<b>428</b>	<b>11,25</b>	<b>15,36</b>	<b>58,84</b>	<b>414,3</b>	<b>4,13</b>	
Обед	1	Салат из квашенной капусты	30	0,45	1,35	2,1	22,5	3,3	7
	2	Суп картофельный	120	1,68	4,29	7,98	73,77	5,76	23
	3	Плов из птицы	120	11,34	9,57	20,07	211,5	0,41	44
	4	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
<b>Итого обед</b>		<b>475</b>	<b>17,7</b>	<b>15,64</b>	<b>76,23</b>	<b>512,92</b>	<b>9,77</b>		
Полдник	1	Пирожки печеные из дрожжевого теста (с повидлом)	60	3,5	3,75	34,77	187	0,03	56
	2	Снежок	100	3,48	3	5,04	64	0,18	46
<b>Итого полдник</b>		<b>160</b>	<b>6,98</b>	<b>6,75</b>	<b>39,81</b>	<b>251</b>	<b>0,21</b>		
<b>Итого за день</b>			<b>1063</b>	<b>35,93</b>	<b>37,75</b>	<b>174,88</b>	<b>1178,22</b>	<b>14,11</b>	

## Вторник 2 неделя

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	150	5,36	8,37	26,45	203,2	0,78	16
	2	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	1,84	5,6	10,9	102	0	1
	3	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	51
II завтрак	1	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0,40	11,2	45	2,0	46
	<b>Итого завтрак</b>			<b>425</b>	<b>7,74</b>	<b>14,38</b>	<b>55,54</b>	<b>378,2</b>	<b>2,8</b>
Обед	1	Салат из свежих огурцов	30	0,22	1,83	0,71	20,19	2,85	8
	2	Щи из свежей капусты с картофелем	120	0,8	2,3	4,07	40,68	3,8	28
	3	Макаронник с мясом	150	13,87	13,72	21,75	261,75	0,07	39
	4	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>			<b>505</b>	<b>19,12</b>	<b>18,28</b>	<b>72,61</b>	<b>527,77</b>	<b>7,02</b>
Полдник	1	Сырники из творога	50	9,3	6,33	5,7	117	1,25	14
	2	Сметанный соус	15	0,24	2	0,88	22	0,01	61
	3	Кисель из концентрата	150	0,33	0,15	21	85,6	0	52
	<b>Итого полдник</b>			<b>215</b>	<b>9,87</b>	<b>8,48</b>	<b>27,58</b>	<b>224,6</b>	<b>1,26</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1145</b>	<b>36,73</b>	<b>41,14</b>	<b>155,73</b>	<b>1130,57</b>	<b>11,08</b>	

**Среда 2 неделя**

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Суп молочный с крупой гречневой	150	4,4	4,1	12,8	106,2	0,68	33
	2	Бутерброд с повидлом	20/10	1,5	2,3	17,3	96,6	0	2
	3	Чай с лимоном	150	0,07	0,01	7,10	29	1,42	51
II завтрак	1	Плоды свежие (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00	4
	<b>Итого завтрак</b>		<b>400</b>	<b>6,25</b>	<b>6,69</b>	<b>44,06</b>	<b>264,7</b>	<b>9,1</b>	
Обед	1	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,32	1,85	1,12	22,26	5,03	6
	2	Суп картофельный с пшеном	120	3,48	2,64	13,89	68,40	4,95	25
	3	Жаркое по – домашнему	150	7,96	8,1	14,55	273,8	3,07	40
	4	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>		<b>505</b>	<b>15,99</b>	<b>13,02</b>	<b>75,64</b>	<b>569,61</b>	<b>13,35</b>	
Полдник	1	Суп молочный с макаронными изделиями	120	3,4	3,12	11,3	87,12	0,48	32
	2	Печенье	20	1,5	2	15	103,80	0	60
	3	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	50
	<b>Итого полдник</b>		<b>290</b>	<b>4,94</b>	<b>5,13</b>	<b>33,29</b>	<b>218,92</b>	<b>0,5</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1195</b>	<b>27,18</b>	<b>24,84</b>	<b>152,99</b>	<b>1053,23</b>	<b>22,95</b>	

### Четверг 2 неделя

Меню	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Суп молочный с крупой «Геркулес»	150	4,44	4,45	13,44	111,6	0,68	34
	2	Бутерброд с сыром	20/3/5	2,9	4,2	9,05	86,4	0,04	3
	3	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28	0,02	50
II завтрак	1	Плоды свежие (яблоко)	70	0,28	0,28	6,86	32,90	7,00	4
	<b>Итого завтрак</b>		<b>398</b>	<b>7,66</b>	<b>8,94</b>	<b>36,34</b>	<b>258,9</b>	<b>7,74</b>	
Обед	1	Салат из свежих огурцов	30	0,23	1,83	0,71	20,19	2,85	8
	2	Суп - лапша домашняя	120	1,1	2,43	5,72	49,08	0,24	22
	3	Голубцы ленивые	120	10,13	6,4	15,02	158	15,03	41
	4	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	53
	5	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	54/55
	<b>Итого обед</b>		<b>475</b>	<b>15,69</b>	<b>11,09</b>	<b>67,53</b>	<b>432,42</b>	<b>18,42</b>	
Полдник	1	Омлет натуральный	65	6,24	11,04	1,23	127	0,1	12
	2	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	47
	3	Печенье	20	1,5	5,30	15	103,8	0	60
	<b>Итого полдник</b>		<b>235</b>	<b>10,89</b>	<b>19,06</b>	<b>29,19</b>	<b>319,8</b>	<b>1,3</b>	
<b>Итого за день</b>			<b>1108</b>	<b>34,24</b>	<b>39,09</b>	<b>133,06</b>	<b>1011,12</b>	<b>27,46</b>	

**Пятница 2 неделя**

Прием пищи	№	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ Рецептуры
				Б	Ж	У			
Завтрак	1	Каша из пшена и риса молочная жидкая «Дружба»	150	4,74	7,63	19,75	167,37	0,78	<b>20</b>
	2	Бутерброд со сливочным маслом	20/5	1,84	5,6	10,9	102	0	<b>1</b>
	3	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2	10,63	70	0,98	<b>48</b>
II завтрак	1	Сок фруктовый (яблочный)	100	0,5	0,40	11,2	45	2,0	<b>45</b>
	<b>Итого завтрак</b>			<b>425</b>	<b>9,42</b>	<b>15,63</b>	<b>52,48</b>	<b>384,37</b>	<b>3,76</b>
Обед	1	Салат из свежих помидоров и огурцов	30	0,32	1,85	1,12	22,26	5,03	<b>6</b>
	2	Борщ с мясом	120	4,7	3,5	6,6	77	7,4	<b>30</b>
	3	Тефтели рыбные тушеные	40	5,15	1,96	5,52	60	0,13	<b>38</b>
	4	Пюре картофельное	120	2,45	3,84	16,35	109,8	14,52	<b>65</b>
	5	Компот из сушеных фруктов	150	0,33	0,01	20,82	84,75	0,3	<b>53</b>
	6	Хлеб пшеничный, ржано-пшеничный	25/30	1,9/2	0,12/0,3	12,56/12,7	59,2/61,2	0	<b>54/55</b>
	<b>Итого обед</b>			<b>515</b>	<b>16,85</b>	<b>11,58</b>	<b>75,67</b>	<b>474,21</b>	<b>27,38</b>
Полдник	1	Ватрушка	50	6,3	10,9	23,05	194	6,1	<b>57</b>
	2	Снежок	100	3,48	3	5,04	64	0,18	<b>46</b>
	3	Печенье	20	1,5	5,30	15	103,8	0	<b>60</b>
	<b>Итого полдник</b>			<b>170</b>	<b>11,28</b>	<b>19,2</b>	<b>43,09</b>	<b>361,8</b>	<b>6,28</b>
<b>Итого за день</b>			<b>1110</b>	<b>37,55</b>	<b>46,41</b>	<b>171,24</b>	<b>1220,38</b>	<b>37,42</b>	

СРЕДНЕСУТОЧНЫЙ РАЦИОН	Масса порции	Пищевые вещества (граммы)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С
		Б	Ж	У		
Понедельник 1 неделя	1165	34,45	39,02	187,69	1205,46	13,05
Вторник 1 неделя	1170	36,18	40,83	149,05	1111,04	75,26
Среда 1 неделя	1073	36,97	31,47	156,6	1087,25	15,97
Четверг 1 неделя	1100	24,24	37,59	156,75	1085,45	25,19
Пятница 1 неделя	1203	53,23	36,44	195,62	1323,5	14,1
Понедельник 2 неделя	1063	35,93	37,75	174,88	1178,22	14,11
Вторник 2 неделя	1145	36,73	41,14	155,73	1130,57	11,08
Среда 2 неделя	1195	27,18	24,84	152,99	1053,23	22,95
Четверг 2 неделя	1108	34,24	39,09	133,06	1011,12	27,46
Пятница 2 неделя	1110	37,55	46,41	171,24	1220,38	37,42
<b>ИТОГО</b>	<b>11332</b>	<b>356,7</b>	<b>374,58</b>	<b>1633,61</b>	<b>11406,22</b>	<b>256,59</b>
<b>Среднее значение за период</b>	<b>1133,2</b>	<b>35,67</b>	<b>37,458</b>	<b>163,361</b>	<b>1140,622</b>	<b>25,659</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 80949022394894534798240600989427068582528489040

Владелец Суббота Елена Владимировна

Действителен с 27.03.2026 по 27.03.2027