

Режим дня на 2025-2026 учебный год в МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»

Группа	1 младшая «Колобки»	1 младшая № 2 «Подсолнушки»	2 младшая «Одуванчики»	средняя «Капельки»	старшая «Пчелки»	подготовительная «Звездочки»
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.40	07.30 – 08.35	07.30 – 08.25	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.40-8.45	8.35-8.40	8.30-8.35	8.25-8.30	8.20-8.25	8.15-8.20
Получение пищи	8.45	8.40	8.35	8.30	8.25	8.20
Завтрак	9.00-9.30	8.55-9.25	8.45-9.05	8.40-8.55	8.35-8.45	8.30-8.40
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.25-9.40	9.05-9.15	8.55-9.10	8.45-8.55	8.40-8.50
ООД	1 подгруппа 9.45-9.55 1 подгруппа 9.55-10.05	1 подгруппа 9.40-9.50 1 подгруппа 9.50-10.00	9.15-9.30 9.30-9.45 9.45-10.00 10.00-10.15	9.10-9.30 9.30-9.50 9.50-10.10 10.10-10.30	8.55-9.25 9.25-9.55 9.55-10.25 10.25-10.55	8.50-9.20 9.20-9.50 9.50-10.20 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-10.35	10.00-10.40	10.15-10.45	10.30-10.40	10.55-10.45	10.50-10.55
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение художественной литературы	10.35-11.15 11.15-11.30	10.40-11.20 11.20-11.35	10.45-11.25 11.25-11.40	10.40-11.30 11.30-11.45	10.45-11.35 11.35-11.50	10.55-11.40 11.40-11.55
Получение пищи	11.30	11.35	11.40	11.45	11.50	11.55
Обед	11.45-12.15	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.25
Подготовка ко сну Тихий час	12.15-12.30	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.35	12.20-12.30	12.25-12.35
Постепенный подъем, закаливание	12.30-15.00 15.00-15.40	12.35-15.00 15.00-15.35	12.35-15.00 15.00-15.30	12.35-15.00 15.00-15.25	12.30-15.00 15.00-15.20	12.35-15.00 15.00-15.15
Получение пищи	15.40	15.35	15.30	15.25	15.20	15.15
Полдник	15.40-16.10	15.35-16.05	15.30-16.00	15.25-15.45	15.20-15.35	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.10-16.40	16.05-16.35	16.00-16.25	15.45-16.05	15.35-15.50	15.30-15.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	16.40-17.30 17.30-18.00	16.35-17.30 17.30-18.00	16.25-17.30 17.30-18.00	16.05-17.30 17.30-18.00	15.50-17.30 17.30-18.00	15.45-17.30 17.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 678583232315199735689938579576386585277328465020

Владелец Живолуп Марина Александровна

Действителен с 05.06.2025 по 05.06.2026