**Конспект физкультурного досуга «Зимнее приключение» во 2 младшей группе**

Цель:  воспитание дружеских отношений в игре, умение действовать в коллективе согласованно.

Задачи:

- формирование готовности к совместной деятельности со сверстниками;

- развитие интересов детей, любознательности и познавательной мотивации;

- развитие ловкости, внимания, быстроты реакции, координации движений.

Материал и оборудование: елка, костюм лисы, колокольчик, корзина со снежками, игрушка белка, корзинка с угощением, дуга *(h=90см)*.

Ход досуга:

*(Под веселую музыку в зал входят дети)*

Инструтор:

Сыплет беленький снежок

Все деревья в инее.

Мы выходим погулять

В этот вечер **зимний**.

Нам не страшен мороз,

Пусть пугает стужей,

С ним холодною зимой

Очень крепко дружим!

Инструктор:

Дружим мы с морозом, ребята?

Дети: Да!

Инструктор:

Предлагаю я, ребята,

Вам пробраться в **зимний лес**.

Там еще не спят зверята,

Там сугробы до небес.

Инструктор: Но сначала давайте потеплее оденемся.

(Игра – массаж *«Одеваемся теплее»*)

Мы наденем валенки *(гладят обе ноги одновременно)*

Шапку – потеплее *(поглаживают голову)*

И конечно варежки *(гладят руки по очереди)*

Шубу побыстрее *(поглаживают тело)*

И пойдём все вместе

Мы гулять скорее.

*(Дети идут по кругу друг за другом)*

Вот огромные сугробы

Высоко поднимем ноги.

*(Высоко поднимают колени, держа руки на поясе)*

По дорожке ледяной

Не спеша шагаем

*(Идут на носочках, руки на поясе)*

Чтобы в снег не провалиться

Мы должны поторопиться

*(Бегут друг за другом по залу)*

Лыжи на ноги наденем

И по снегу мы поедем

*(приседают на полусогнутые ноги, имитируя движения лыжника)*

Мы деревья обойдем,

снег с их веток не стряхнем.

*(бегут змейкой)*

**Общеразвивающие упражнения**.

*(Звучит медленная тихая спокойная музыка)*.

Инструктор: Вот полянка, вот и лес, вот и елка до небес.

1. «Вот она какая,

Елочка большая!»

*(Поднять руки вверх, потянуться.)*

2. «Распушила елка лапы,

Стала красоваться.

А мальчишки и девчонки

Стали любоваться.

Всем ребятам нравится

Елочка-красавица».

(Пальцы на руках растопырить, повороты корпусом вправо, влево, руки в стороны).

3. «Не замерзнут ручки-крошки –

Мы похлопаем в ладошки»

*(Дети хлопают в ладоши)*

4. «Чтоб не зябли наши ножки,

Мы потопаем немножко»

*(Дети топают ногами)*

5. «Кто под елкою сидит

И ушами шевелит?

Мы присели – дружно встали,

Никого не увидали».

*(Приседания, руки вдоль туловища)*.

6. А тут белка прискакала,

Чудо-елку увидала,

Стала прыгать, веселиться

И вокруг себя кружиться».

*(Прыжки на двух ногах, вокруг своей оси)*.

Инструктор: А кто еще живет в лесу?

Дети: Волки, медведи, зайцы, лисы и т. д.

Основные движения

Инструктор: Ребята, у меня есть волшебный колокольчик.

*«Колокольчик, позвени деток в мишек преврати»*

1. *«Мишка»*.

*(Ползание на четвереньках под дугой)*.

*«Колокольчик, позвени деток в заек преврати»*.

2. *«Зайка»*.

*(Прыжки на двух ногах с продвижением вперёд)*.

Инструктор: Ой, кто-то к нам сюда спешит.

*(Звучит музыка. Появляется Лиса)*

Лиса:

Зайцем пахнет на опушке,

Здесь расставлю я ловушки.

Я у ёлки полежу -

Глупых зайцев выслежу!

Не сработают ловушки -

Я поймаю их за ушки.

(Подвижная игра *«Лиса и зайцы»*)

Лиса:  Какие они ловкие и осторожные. Не одного зайца не поймала.

Инструктор: Так и хочет лиса поймать зайцев. А ну, давайте её прогоним, берите снежки, бросайте в лису.

(Подвижная игра *«Снежки»*)

*(Лиса бросает снежки в детей, в конце убегает.)*

Инструктор: *«Колокольчик, позвени заек в деток преврати»*.

Молодцы мои ребятки!

Ловкие, умелые

Дружные и смелые!

Посмотрите, белочка вернулась.

Ей очень понравилось с вами играть

И она решила вас угостить.

     Спасибо, белочка за угощение.

Понравилось вам в зимнем лесу?

А сейчас пойдем за мной

По дорожке мы домой.