**Конспект физкультурного развлечения в старшей группе «День прыгуна»**

Интеграция ОО «Физическая культура», «Здоровье», «Музыка»

**Цель:**

Формирование у детей потребности в здоровом образе жизни.

**Задачи:**

Закреплять навыки выполнения различного вида прыжков;

Воспитывать ловкость, быстроту реакции.

Создавать условия для проявления положительных эмоций.

**ЗУНКИ:**

Совершенствуют навыки выполнения прыжков.

Совершенствуют навыки действий в команде.

**Оборудование:**

- Шнур- 6 шт. ( или полоски синего скотча);

- плоский обруч- 6 шт.;

- стойки – 6шт.;

- канат- 1 шт.;

- мягкие мячи – 4 шт.;

- ребристые дорожки – 3шт.;

- гимнастический мяч-фитбол – 2 шт.;

- платочек для подвижной игры « Салка на одной ноге»

**Ход развлечения:**

**Воспитатель приветствует детей:**

На спортивную площадку

Приглашаю, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается у нас.

(Дети проходят маршем по кругу и останавливаются)

**Воспитатель**: Сегодня у нас «День прыгуна». Как вы думаете, что мы  сегодня будем делать? Да, мы будем прыгать самыми разными способами. Готовы?

Рано утром не ленитесь,

На разминку становитесь.

(Разминка в кругу – прыжки на месте с поворотом вокруг себя, прыжки ноги вместе - врозь, вперед в круг – назад из круга,  по кругу друг за другом произвольные прыжки)

**Воспитатель:** Размялись, ребята? Не устали? Хотите продолжать?

Мы гуляем и играем.

Греет солнышко нас всех.

Физкультурниками стали –

Впереди нас ждет успех!

**Игровое упражнение: «Перепрыгни через ручеек и пройди по мостику»**

(выполняется поточным методом, вариант – использовать дополнительные шнуры  или синий скотч – «ручейки» разной ширины, ребристые дорожки разной величины и длины, прыжок  боком слева направо с продвижением вперёд через канат)

**Воспитатель**: Молодцы, ребята, все перепрыгнули через ручей. Никто не замочил ног?

Хотите продолжать? Тогда вас ждет следующее задание. Но для его выполнения нам нужно разделиться на две команды  (деление может проводиться разными способами).

Прыгай по быстрей вперед!

И команда приз возьмет.

**Эстафета «Прыгни – раз, прыгни - два, прыгни – три и свою  команду не подведи!»**

(прыжки из обруча в обруч, назад к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок ладошки передающего по ладошке принимающего)

**Воспитатель**: Молодцы, обе команды справились отлично. Не устали: Ждем следующее задание?

Еще не чемпионы мы,

Еще мы дошколята.

Растем мы все спортсменами,

Мы – дружные ребята!

**Эстафета  «Мы – спортсмены»**

(прыжки в высоту с места – перепрыгивание через  барьер,  обежать стойку и вернуться обратно к команде – бегом, передача эстафеты – хлопок по ладошке принимающего)

**Воспитатель**: Отлично, все – молодцы. Но это еще не все. Приступаем к следующему заданию?  Команды готовы?

Вот, ребята, вам мячи,-

Тренируйтесь ловкачи.

Кто быстрее  донесет,

Приз команде принесет.

**Эстафета «Кенгуру»**

(Мяч прячется под одежду на животе. Придерживая мяч руками, нужно прыгать вперед - змейкой, огибая стойки, назад к команде – бегом, передача эстафеты–передача мяча в руки  следующему участнику)

**Воспитатель**: Молодцы, ребята, обе команды справились с заданием быстро.

**Эстафета «Попрыгунчики»**

Помогает развивать и укреплять мышцы, а также формировать правильную осанку детей.

(Дети сверху садятся на гимнастический мяч-фитбол, берут двумя руками за рожки и аккуратно прыгают до стоек и обратно  к своей команде. Передают  мяч следующему участнику и встают за последним)

**Воспитатель**: Молодцы, обе команды справились отлично.

А теперь пришла пора

Поиграть нам, детвора.

Предлагаю поиграть в игру **«Салка на одной ноге».**

**Подвижная игра «Салка на одной ноге».**

Дети расходятся по площадке, закрывают глаза, руки у всех за спиной. Ведущий проходит среди них и незаметно одному в руки кладет платочек. На слово «Раз, два, три, смотри!» дети открывают глаза. Стоя на месте, они внимательно смотрят друг на друга: «Кто же салка?» Ребенок с платком неожиданно поднимает его вверх и говорит: «Я салка!» Участники игры, прыгая на одной ноге, стараются уйти от салки. Тот, кого он коснулся рукой, идет водить. Он берет платочек, поднимает его вверх, быстро говорит слова: «Я салка!» Игра повторяется.

**Воспитатель:**

Вы сегодня все, ребята.

Были ловки и смелы,

И себя вы показали

С самой лучшей стороны.

А поэтому сейчас

Получаете призы.

*(вручение призов всем участникам)*

Под веселую музыку дети проходят «круг почета» и покидают площадку.