

# Режим дня на 2022-2023 учебный год в МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»

Группа	Группа ран возраста «Колобки»	1 млалшая «Подсолнушки»	2 младшая «Звездочки»	средняя «Одуванчики»	старшая «Капельки»	подготовительная «Пчелки»
Прием, осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.40	07.30 – 08.35	07.30 – 08.25	07.30 – 08.15	07.30 – 08.20	07.30 – 8.30
Утренняя гимнастика	8.40-8.45	8.35-8.40	8.30-8.35	8.25-8.30	8.20-8.25	8.15-8.20
Получение пищи	8.45	8.40	8.35	8.30	8.25	8.20
Завтрак	9.00-9.30	8.55-9.25	8.45-9.05	8.40-8.55	8.35-8.45	8.30-8.40
Подготовка к ООД, самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.25-9.40	9.05-9.15	8.55-9.10	8.45-8.55	8.40-8.50
ООД	1 подгруппа 9.45-9.55 1 подгруппа 9.55-10.05	1 подгруппа 9.40-9.50 1 подгруппа 9.50-10.00	9.15-9.30 9.30-9.45 9.45-10.00 10.00-10.15	9.10-9.30 9.30-9.50 9.50-10.10 10.10-10.30	8.55-9.25 9.25-9.55 9.55-10.25 10.25-10.55	8.50-9.20 9.20-9.50 9.50-10.20 10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-10.35 10.35-11.15	10.00-10.40 10.40-11.20	10.15-10.45 10.45-11.25	10.30-10.40 10.40-11.30	10.55-10.45 10.45-11.35	10.50-10.55 10.55-11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение художественной литературы	11.15-11.30	11.20-11.35	11.25-11.40	11.30-11.45	11.35-11.50	11.40-11.55
Получение пищи	11.30	11.35	11.40	11.45	11.50	11.55
Обед	11.45-12.15	11.50-12.20	11.55-12.20	12.00-12.20	12.05-12.20	12.10-12.25
Подготовка ко сну Тихий час	12.15-12.30 12.30-15.00	12.20-12.35 12.35-15.00	12.20-12.35 12.35-15.00	12.20-12.35 12.35-15.00	12.20-12.30 12.30-15.00	12.25-12.35 12.35-15.00
Постепенный подъем, закаливание	15.00-15.40	15.00-15.35	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
Получение пищи	15.40	15.35	15.30	15.25	15.20	15.15
Полдник	15.40-16.10	15.35-16.05	15.30-16.00	15.25-15.45	15.20-15.35	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность)	16.10-16.40 16.40-17.30	16.05-16.35 16.35-17.30	16.00-16.25 16.25-17.30	15.45-16.05 16.05-17.30	15.35-15.50 15.50-17.30	15.30-15.45 15.45-17.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00	17.30-18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504074246255880625918708617174458765454418972402

Владелец Живолуп Марина Александровна

Действителен с 17.05.2023 по 16.05.2024