

СОГЛАСОВАНО

на заседании Совета родителей
протокол № 2
от « 10 » 03 2021 г.

ПРИНЯТО

На заседании педагогического совета
МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»
Протокол № 3
от « 31 » марта 2021 г.

УТВЕРЖДЕНО

Заведующая
МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»
И. А. Отт
«31» марта 2021 г.



**Положение
о режиме занятий воспитанников
МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»
г. Палласовки Волгоградской области**

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников (далее - Положение) регламентирует режим занятий в муниципальном казенном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад № 4 «Малышок»» (далее - ДОУ).

1.2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения и режим занятий разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2,
- приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»,
- Уставом ДОУ,
- образовательной программой дошкольного образования ДОУ (далее образовательной программой ДОУ),
- календарным графиком,
- учебным планом образовательного учреждения и другими локальными нормативными актами, регламентирующими образовательный процесс в ДОУ.

1.3. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим функционирования дошкольного образовательного учреждения

- 2.1. Режим работы ДООУ: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в ДООУ функционируют в режиме полного дня (10,5-часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.

2. Цель режима занятий и учебной нагрузки:

- 2.1. Режим занятий и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Режим занятий обучающихся (воспитанников)

- 3.1. Продолжительность учебного года с 1 сентября по 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.
- 3.2. Продолжительность учебного года - 36 учебных недель.
- 3.3. Организованная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, утверждёнными руководителем ДООУ.
- 3.4. Организованная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми) и по подгруппам.
- 3.5. Организованная образовательная деятельность в группе раннего возраста проводится в первую и во вторую половину дня по подгруппам.
- 3.6. Организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения (речевое развитие, познавательное развитие) проводится в первой половине дня.
- 3.7. Организованная образовательная деятельность проводится в первую половину дня по физической культуре и музыке.
- 3.8. ООД по изобразительной деятельности, проводят по подгруппам в первую и во вторую половину дня.
- 3.9. Во всех возрастных группах в середине статической ООД для профилактики утомления проводятся физкультурные минутки.
- 3.10. ООД по физической культуре для детей от 3 до 8 лет организуется 3 раза в неделю.
- 3.11. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.12. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- 10 мин. – от полутора до трех лет;
 - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
 - 30 мин. – для детей от шести до восьми лет.
- 3.13. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
 - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
 - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
 - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
 - 90 мин. – для детей от шести до восьми лет.
- 3.14. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.15. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.
- 3.16. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.16. В летний период с 1 июня по 31 августа проводится ООД по физическому развитию и художественно-эстетическому развитию.

3.17. ООД по физическому развитию в летний период проводится 3 раза в неделю .

3.18. ООД по музыке проводится 2 раза в неделю, по изобразительной деятельности для детей до 5 лет 2 раза в неделю, для детей старшего дошкольного возраста-3 раза в неделю.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Ответственность

6.1. Администрация, педагогические работники несут ответственность за:

- за жизнь и здоровье воспитанников;
- за соблюдение графика ООД, в установленном законодательством РФ порядке;
- качество и реализацию в полном объеме Основной общеобразовательной программы Учреждения;
- соблюдение расписания организованной образовательной деятельности;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, индивидуальным, психофизиологическим особенностям детей.

6.2. ДОУ самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах определенных Законом РФ «Об образовании в РФ» и Уставом ДОУ.

7.Заключительное положение.

7.1.Настоящее положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

Приложение.

Режим дня на холодный период учебного года для младших групп (от 1 до 3 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.05
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.05 – 8.20
Завтрак	8.20 – 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 9.45
Второй завтрак	9.45 – 10.00
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.00-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00
Постепенный подъем, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам в игровых центрах	15.20 – 15.45
Подготовка к полднику, полдник	15.45 -16.00
Чтение художественной литературы	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

Режим дня на холодный период учебного года для второй младшей группы (от 3 до 4 лет)

Основные режимные моменты	Время
Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30– 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10

Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

**Режим дня на холодный период учебного года
для средней группы (от 4 до 5 лет)**

Основные режимные моменты Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	Время 7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.30
Завтрак	8.30– 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45

Уход домой	до 18.00
------------	----------

**Режим дня на холодный период учебного года
для старшей группы (от 5 до 6 лет)**

Основные режимные моменты Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	Время 7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.25
Завтрак	8.25– 8.50
Самостоятельные игры	8.50 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная детская деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

**Режим дня на холодный период учебного года
для подготовительной к школе группы (от 6 до 8 лет)**

Основные режимные моменты Утренний прием детей, осмотр, дежурство, общение, самостоятельная игровая деятельность	Время 7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов)	8.10 – 8.20
Завтрак	8.20– 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00
Развивающие образовательные ситуации на игровой основе (организованная образовательная деятельность)	9.00 – 10.00

Второй завтрак	10.00-10.10
Организованная детская деятельность	10.10-10.50
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов), прогулка (наблюдение, трудовая, игровая деятельность), возвращение с прогулки	10.50 – 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 – 12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры, закаливание	15.00 – 15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40
Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в игровых центрах	15.40 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	16.30 – 17.45
Уход домой	до 18.00

Режим организации жизни детей в летний оздоровительный период

7-30 – 8-30	Приём детей. Осмотр. Игры. Оздоровительная работа: гимнастика, бег на выносливость, точечный массаж.
8-30 – 8-50	Подготовка к завтраку. Завтрак. Оздоровительная работа: полоскание рта.
8-50 – 9-45	Подготовка к занятиям: 2 раза в неделю физкультурные занятия, развлечения.
9-45 – 10-10	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак.
10-05 – 12:00	Оздоровительная работа: дыхательная гимнастика. Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры. Наблюдения. Оздоровительная работа: минитуризм, бег, хождение босиком.
9-30 – 10-00	Воздушные процедуры, солнечные процедуры.
11-30 – 12-10	Возвращение с прогулки, водные процедуры: обливание ног.
12-30 – 13-05	Подготовка к обеду. Обед. Оздоровительная работа: полоскание рта, промывание носа.
13-05 – 15-30	Подготовка ко сну. Сон.
15-30 – 15-50	Подъём детей. Оздоровительная программа: гимнастика, влажное обтирание шеи, рук, лица.
15-50 – 16-30	Подготовка к полднику. Полдник.
17-00 – 18-00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Игры.
До 18.00	Уход домой

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575794

Владелец Отт Ирина Александровна

Действителен с 25.02.2021 по 25.02.2022