**Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение**

**“Детский сад № 4 “Малышок”” г. Палласовки Волгоградской области**

**[План работы в летний период по физической культуре в](https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/09/05/plan-raboty-v-letniy-period-po-fizicheskoy-kulture-v-dou)**

**[МКДОУ «Детский сад № 4 «Малышок»»](https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2013/09/05/plan-raboty-v-letniy-period-po-fizicheskoy-kulture-v-dou)**

**на период с 01.06.2020 по 31.08.2020**

**Инструктор по физическому воспитанию: Ермамбетова Д.У.**

**Мини–проект «Пусть всегда будет солнце»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июнь дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Здравствуй, лето!!!» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «В гости к солнышку» | **2.Занятие в средней группе:**  «Прогулка в летний лес» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Нам с летом по пути» | **2.Занятие в подготовительной группе:**  «Здравствуй лето» | |
| **3.Сюжетно подвижные**  **игры в группах –**  **раннего возраста и 1**  **младшей:** « Зайка беленький сидит», «Лиса и зайцы» | **3.** **Сюжетно подвижные игры в группах - 2 младшей и средней:** «Воробушки в гнездышках», «Мыши и кот» | **3.** **Сюжетно подвижные игры в группах – старшей и подготовительной:** «Лягушата», «Угадай, чей голосок» |  | |  |
| **4.Упражнение на развитие мелкой моторики в группах - 2 младшей и средней:** «Забавная змейка» картотека «Игры по развитию мелкой моторики» (младшая и средняя группа) | **4.Упражнение на развитие**  **мелкой моторики в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Заплети косичку» картотека игр по развитию мелкой моторики рук в старшей и подготовительной группе |  | **4.Упражнение на развитие мелкой моторики в группах раннего возраста и 1 младшей**: упражнения с бусинками (нанизывание бусин разной величины) картотека игр и упражнений на развитие мелкой моторики рук для детей раннего возраста и 1 младшей группы | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** катание на  самокатах | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** катание на самокатах |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  катание на самокатах | |
| **6.Гимнастика пробуждения в подготовительной группе:** гимнастика сюжетно – игрового характера  «Пробуждение солнышка» | **6.Гимнастика пробуждения в 1 младшей группе:** гимнастика сюжетно – игрового характера комплекс №5 «Зайки» | **6.Гимнастика пробуждения во 2 младшей группе:** гимнастика сюжетно – игрового характера  «Ветерок» | **6.Гимнастика пробуждения в средней группе:** гимнастика сюжетно – игрового характера «Бабочка» | **6.Гимнастика пробуждения в старшей группе:** гимнастика сюжетно – игрового характера  «Мишки» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:**  ходьба босиком по массажным коврикам | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:** ходьба босиком по массажным коврикам |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:**  ходьба босиком по массажным коврикам | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – раннего возраста и 1 младшей** «Краски лета» |  | |

**Мини–проект «Азбука безопасности»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июнь дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Безопасность на дорогах» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Пешеходы и пассажиры» | **2.Занятие в средней группе:**  «Школа безопасности» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Правила безопасности по ОБЖ» | **2.Занятие в подготовительной группе:**  «Правила безопасного поведения» | |
| **3. Подвижные**  **не сюжетные с элементами соревнований игры в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Прыгни-присядь», «Сильный удар» | **3.** **Подвижные**  **не сюжетные с элементами соревнований**  **игры в группах - 2 младшей и средней:** «Прокати в ворота», «Лиса в курятнике» | **3.** **Подвижные**  **не сюжетные с элементами соревнований**  **игры в группах – старшей и подготовительной:** «Кто быстрее проползет через обруч к флажку?», «Кольцеброссы» |  | |  |
| **4.Ритмические движения в группах - 2 младшей и средней:** «Зонтик», «Воздушные шары» | **4.Ритмические движения**  **в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Ловишка», «Игра с колокольчиками» |  | **4. Ритмические движения в группах раннего возраста и 1 младшей: «Паравоз с остановками», «Мы веселые ребята»** | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** прыжки на скакалке | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** прыжки на скакалках |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:** прыжки на скакалках | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Лесные приключения» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Зайка зайчишка» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Дружные ребята» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Вот уже вставать пора» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Расскажу вам по порядку…» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей**: воздушные ванны | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  воздушные ванны |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** воздушные ванны | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – 2 младшей и средней:** «Юные путешественники» |  | |

**Мини–проект «Там, на неведомых дорожках»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июнь дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Путешествие в сказочный лес» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Там на неведомых дорожках» | **2.Занятие в средней группе:**  **«Путешествие в мир сказок»** | **2.Занятие в старшей группе:**  **Путешествие в мир игрушек»** | **2.Занятие в подготовительной группе: «Там не неведомых дорожках»** | |
| **3. Подвижные** **дворовые**  **игры в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Мой веселый звонкий мяч», «Грибочки» | **3.** **Подвижные** **дворовые**  **игры в группах - 2 младшей и средней:** «Карусель», «Воробушки и автомобили» | **3.** **Подвижные** **дворовые**  **игры в группах – старшей и подготовительной:** «Прятки», «Цепи-цепи» |  | |  |
| **4.Упражнения на внимание и**  **координацию движений**  **в группах - 2 младшей и средней:** «Пляшут малыши», «Все захлопали в ладоши» | **4.Упражнения на внимание и**  **координацию движений**  **в группах – старшей и**  **подготовительной: «Мишка»,»Цветы»** |  | **4. Упражнения на внимание и координацию движений**  **в группах раннего возраста и 1 младшей: «Мишка-медведь», «»Вышла курочка гулять»** | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** катание на велосипедах | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** катание на велосипедах |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  катание на велосипедах | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Разминка в постели» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Бабочка» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:** «А у нас котята» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:** «Медвежата» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Бодрящая гимнастика после сна» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** солнечные ванны | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  солнечные ванны |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** солнечные ванны | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Там на неведомых дорожках» |  | |

**Мини–проект «Детский экологический театр»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июнь дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «В гости к солнышку» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Путешествие по экологической тропе» | **2.Занятие в средней группе:**  «Как мы бережем природу» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Театр и физкультура» | **2.Занятие в подготовительной группе:**  «Морское путешествие» | |
| **3. Подвижные**  **народные игры в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «У медведя во бору», «Гуси-лебеди» | **3.** **Подвижные**  **народные игры в группах - 2 младшей и средней:** «По ровненькой дорожке», «Солнышко и дождик» | **3.** **Подвижные**  **народные игры в группах – старшей и подготовительной:** «Дедушка Мазай», «Бег по стволу» |  | |  |
| **4.Упражнения в равновесии** **в группах –**  **2 младшей и средней:** «Там мышка живет», «По горам» | **4. Упражнения в равновесии в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Петрушка», «Цапли» |  | **4. Упражнения в равновесии**  **в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Через ручеек», «Листочки кружатся» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** игры с мячом | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** игры с мячом |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  игры с мячом | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Лохматый пес» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Игра» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:** «Пробуждение солнышка» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Зайцы» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Ожившие игрушки» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** умывание холодной водой | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  умывание холодной водой |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** умывание холодной водой | |

**Мини–проект «Иван Купала»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июль дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** « Иван Купала» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Ой да Иван Купала» | **2.Занятие в средней группе:**  Приключения на Ивана Купалу» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Иван Купала» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Иван Купала» | |
| **3.Игры с элементами спорта в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Солнышко и дождик», «Перепрыгни через костер» | **3. Игры с элементами спорта в группах - 2 младшей и средней:**  «Водоносы», «Рыболов» | **3.** **Игры с элементами спорта**  **в группах – старшей и подготовительной:**  «Круг-кружочек», «Принеси фрукт из реки» |  | |  |
| **4.Упражнения для активизации работы глазных мышц** - **в группах 2 младшей и средней:** комплекс №2 картотека упражнений | **4. Упражнения для активизации работы глазных мышц - в группах старшей и**  **подготовительной:** комплекс №6 картотека упражнений |  | **4. Упражнения для активизации работы глазных мышц** - **в группах раннего возраста и 1 младшей:** коплекс №1 картотека упражений | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** прыжки в длину | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** прыжки в длину |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  прыжки в длину | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Зарядка Федота» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Забавные котята» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:** «Веселая зарядка» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Моряки» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Мы проснулись» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** обливание водой | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  обливание водой |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** обливание водой | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Мы растем здоровыми» |  | |

**Мини–проект «Собираемся в поход»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июль дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Мы идем в поход» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** « Мы идем в поход» | **2.Занятие в средней группе:**  «Идем в поход» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Собираемся в поход» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Собираемся в поход» | |
| **3.Подвижные игры с мячом в группах – раннего возраста и 1 младшей: «** Догони мяч», «По тропинке» | **3. Подвижные игры с мячом в группах - 2 младшей и средней:**  «Перешагни через палку», «Догоните меня» | **3.** **Подвижные игры с мячом**  **в группах – старшей и подготовительной:** «Ловишки с мячом», «Мяч водящему» |  | |  |
| **4.Гимнастика расслабления** **в группах -2 младшей и средней:** «Спящий котенок» | **4. Гимнастика расслабления в группах - старшей и**  **подготовительной:** «Шишки» |  | **4. Гимнастика расслабления** **в группах - раннего возраста и 1 младшей:** «Солнышко и тучка» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** бадминтон | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** бадминтон |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  бадминтон | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Идем в поход» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Солнышко» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Я на солнышке лежу» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  « Загораем» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Просыпалочка-заряжалочка» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Дорожка здоровья» | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  «Дорожка здоровья» |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Дорожка здоровья» | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – 2 младшей и средней:** «Мы идем в поход» |  | |

**Мини–проект «В лес за чудесами»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июль дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Прогулка по лесу» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «В гости к зайчику» | **2.Занятие в средней группе:**  «Путешествие в сказочный лес» | **2.Занятие в старшей группе:**  «В лес за чудесами» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Путешествие в лес» | |
| **3. Сюжетно подвижные**  **игры в группах – раннего возраста и 1 младшей: «Зайка беленький сидит», «Птички летают»** | **3. Сюжетно подвижные**  **игры в группах - 2 младшей и средней:**  «Зайцы и волк», «Мишка по лесу гулял…» | **3.** **Сюжетно подвижные**  **игры в группах – старшей и подготовительной: « Волк во рву»,** «Перелет птиц» |  | |  |
| **4.Упражнения на формирование правильной осанки в группах - 2 младшей и средней:** «Танец медвежат» | **4. Упражнения на формирование правильной осанки в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Качалочка» |  | **4. Упражнения на формирование правильной осанки в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Кошечка» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** баскетбол (бросание мяча в кольцо) | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** баскетбол (бросание мяча в кольцо) |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  баскетбол (бросание мяча в кольцо) | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Бабочка» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Ветерок» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:** «Заинька-зайчишка» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Лохматый пес» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Мы проснулись-потянулись» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** хождение босиком | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:** хождение босиком |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** хождение босиком | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Путешествие в лес» |  | |

**Мини–проект «Олимпиада в «Малышке»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Июль дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Олимпийские игры в детском саду»» | **2.Занятие во 2 младшей группе**: « Малые олимпийские игры» | **2.Занятие в средней группе:**  «Будущие олимпийцы» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Мы- будущие олимпийцы» | **2.Занятие в подготовительной группе:**  **«**Мы- будущие олимпийцы | |
| **3. Подвижные**  **не сюжетные с элементами соревнований игры в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Беги к тому, что назову», «Вышли дети в садик» | **3. Подвижные**  **не сюжетные с элементами соревнований игры в группах - 2 младшей и средней: «**Самолеты», «Поезд» | **3.** **Подвижные**  **не сюжетные с элементами соревнований игры в группах – старшей и подготовительной:** «Кто быстрее», «Кольцебросы» |  | |  |
| **4.Упражнения на формирование свода стопы в группах - 2 младшей и средней:** «Паучки», «Черепашка» | **4. Упражнения на формирование свода стопы в группах – старшей и**  **подготовительной:**  «Цапля», «Качели» |  | **4. Упражнения на формирование свода стопы в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Бабочка», «Кулачки» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** бадминтон | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** бадминтон |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  бадминтон | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Ветерок» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа**: «Мы проснулись» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Киски просыпаются» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  **«Бабочка»** | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  **«Бабочка»** | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей**: пионербол | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:** :пионербол |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** : пионербол | |

**Мини–проект «Воздушные путешествия»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Август дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «В гости к солнышку» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Необычное путешествие на воздушном шарике» | **2.Занятие в средней группе:**  «Воздушные путешествия» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Путешествие на планету воздушных мешков» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Веселое путешествие» | |
| **3. Подвижные** **дворовые**  **игры в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Тучка и солнышко»,  « Путешествие в лес» | **3. Подвижные** **дворовые**  **игры в группах - 2 младшей и средней:**  «Хоровод», «Пузырь» | **3. Подвижные** **дворовые**  **игры** **в группах – старшей и подготовительной:** «Цепи кованные», «Бегемотики бежали» |  | |  |
| **4. Упражнение на развитие мелкой моторики в группах - 2 младшей и средней:** «Ежик потерял колючки» | **4. Упражнение на развитие мелкой моторики в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Нанизывание» |  | **4. Упражнение на развитие мелкой моторики в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Рукавичка» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** игра с воланом | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** игра с воланом |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  игра с воланом | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа**: «Ветерок» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Солнышко» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Веселый зоопарк» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Приключения с гномом» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Птицы» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** воздушные ванны | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  воздушные ванны |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** воздушные ванны | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Путешествие на воздушном шаре» |  | |

**Мини–проект «С праздником, любимый город»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Август дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Мой город» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Наш любимый город» | **2.Занятие в средней группе:**  «С днем рождения любимый город» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Наш любимый город и его улицы» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Мой любимый город» | |
| **3. Подвижные**  **народные игры в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «По ровненькой дорожке», «Хоровод» | **3. Подвижные**  **народные игры в группах - 2 младшей и средней:**  «Гуси», «Летает не летает» | **3. Подвижные**  **народные игры в группах – старшей и подготовительной:** «Бубенцы», «В ногу» |  | |  |
| **4. Ритмические движения в группах - 2 младшей и средней:** «Кто там», «Лисички» | **4. Ритмические движения в группах – старшей и**  **подготовительной:** |  | **4. Ритмические движения в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Птички», «Шагом марш» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** игры с бегом «Третий лишний», «Мы веселые ребята» | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** игры с бегом «Ловишки», «Мышеловка» |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  игры с бегом «Уголки», «Парный бег» | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Лесные приключения» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Киски просыпаются» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Мы проснулись» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Пробуждение солнышка» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Зайцы» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** обливание ног прохладной водой | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  обливание ног прохладной водой |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** обливание ног прохладной водой | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – 2 младшей и средней:** «Путешествие в город здоровья» |  | |

**Мини–проект «Чудеса на грядках»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Август дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Есть у нас огород» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Чудо-огород» | **2.Занятие в средней группе:**  «Чудеса с обычной грядки» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Путешествие в огород» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Спортивный огород» | |
| **3. Игры с элементами спорта в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Зернышко», «Путешествие в огород» | **3. Игры с элементами спорта игры в группах - 2 младшей и средней:**  «Горячая картошка», «Ловкие ребята» | **3. Игры с элементами спорта**  **в группах – старшей и подготовительной:** «Дорожка препятствий», «Кто выше» |  | |  |
| **4. Упражнения на внимание и**  **координацию движений в группах - 2 младшей и средней:** «Урожай» | **4. Упражнения на внимание и**  **координацию движений в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Овощи» |  | **4. Упражнения на внимание и координацию движений в группах раннего возраста и 1 младшей:** «Капуста» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** «Городки» | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** «Городки» |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  «Городки» | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа:** «Эй, ребята просыпайтесь!» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Игра» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Ожившие игрушки» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Мишки» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Дружные ребята» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** ходьба босиком по песку | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  ходьба босиком по песку |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** ходьба босиком по песку | |
|  |  |  | **9.Спортивный досуг в группах – старшей и**  **подготовительной:** «Путешествие в огород» |  | |

**Мини–проект «Песочные фантазии»**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Август дни недели** | | | | | |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** | |
| **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | **1.Музыкальная зарядка** на свежем воздухе, проводит герой | |
| **2.Занятие в 1 младшей группе:** «Песочные фантазии» | **2.Занятие во 2 младшей группе:** «Волшебный песок» | **2.Занятие в средней группе:**  «Путешествие на остров» | **2.Занятие в старшей группе:**  «Приключения в Песочной стране» | **2.Занятие в подготовительной группе:** «Песочная страна» | |
| **3. Подвижные игры с мячом в группах – раннего возраста и 1 младшей:** «Догони мяч», «Мяч в кругу» | **3. Подвижные игры с мячом в группах - 2 младшей и средней:** «Прокати мяч», «Попади в воротца» | **3. Подвижные игры с мячом**  **в группах – старшей и подготовительной:** «Ловишки с мячом», «Вышибалы» |  | |  |
| **4. Упражнения в равновесии в группах - 2 младшей и средней:** «Кружимся-кружимся» | **4. Упражнения в равновесии в группах – старшей и**  **подготовительной:** «На одной ноге постой-ка» |  | **4. Упражнения в равновесии в группах раннего возраста и 1 младшей:** «На лошадке» | |  |
|  | **5.Элементы видов**  **спорта, спортивные**  **упражнения в старшей**  **группе:** бадминтон | **5.Элементы видов спорта, спортивные упражнения в средней группе:** бадминтон |  | **5.Элементы видов спорта,**  **спортивные упражнения в**  **подготовительной группе:**  бадминтон | |
| **6.Гимнастика пробуждения подготовительная группа**: «Есть игрушки у меня» | **6.Гимнастика пробуждения 1 младшая группа:** «Медвежата» | **6.Гимнастика пробуждения 2 младшая группа:**  «Жуки» | **6.Гимнастика пробуждения средняя группа:**  «Лягушки» | **6.Гимнастика пробуждения старшая группа:**  «Отправляемся мы в путь» | |
| **7.Закаливающее мероприятие в группах раннего возраста и 1 младшей:** солнечные ванны | **7.Закаливающее мероприятие в группах - 2 младшей и средней:**  солнечные ванны |  |  | **7.Закаливающее мероприятие в группах – старшей и**  **подготовительной:** солнечные ванны | |